

ATENÇÃO

Instruções para desinfecção da água para o consumo humano

CUIDADOS COM A DESINFECÇÃO DA ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO EM SITUAÇÕES DE INTERRUPTÃO DO ABASTECIMENTO PÚBLICO

Volume de água	Hipoclorito de sódio a 2,5%		Tempo de contato
	Dosagem	Medida prática	
1.000 litros	100 ml	2 copinhos de café (descartáveis)	30 minutos
150 litros	15 ml	1 colher de sopa	
20 litros	2 ml	40 gotas	
1 litro	0,1 ml	2 gotas	

Obs.: Recomenda-se não fazer a desinfecção da água para consumo humano com água sanitária, pois esse produto pode conter substâncias prejudiciais à saúde, além de não haver garantia sobre o real teor de cloro na solução. A água sanitária deve ser usada somente na total ausência do hipoclorito.

INSTRUÇÕES PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE CAIXA D'ÁGUA

- Use botas de borracha e luvas nessa atividade sempre que possível.
- Feche o registro de entrada de água do reservatório e esvazie a caixa d'água, abrindo as torneiras e dando descargas.
- Quando a caixa estiver quase vazia, feche a saída de água para que a sujeira não desça pelo cano e utilize a água que restou para a limpeza.
- esfregue as paredes e o fundo da caixa utilizando panos, escova macia ou esponja. Nunca use sabão, detergente ou outros produtos.
- Retire a água suja que restou da limpeza com balde e panos, deixando a caixa totalmente limpa.
- Deixe entrar água na caixa até encher e acrescente 2 litros de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada 1.000 litros de água. Use água sanitária somente na ausência total do hipoclorito, na mesma proporção do hipoclorito.
- Aguarde por duas horas a desinfecção do reservatório.
- Esvazie a caixa. Esta água servirá para limpeza e desinfecção das canalizações.
- Tampe sempre a caixa d'água, para que não entrem pequenos animais ou insetos.
- Anote a data da limpeza do lado de fora da caixa.
- Finalmente, abra o registro de entrada de água. Esta água já pode ser usada se liberada para consumo humano.

ATENÇÃO

Para evitar contaminações decorrentes das enchentes, a Secretaria de Estado da Saúde orienta:

CUIDADOS COM ALIMENTOS:

- Todo alimento que ficou submerso ou umedecido não deve ser consumido, mesmo que esteja em embalagem plástica ou enlatado.
- Caso tenha ocorrido falta de energia, os alimentos que ficarem na geladeira não devem ser consumidos se apresentarem alteração de cor, odor ou consistência. Por exemplo: carne crua muito amolecida.

CUIDADOS COM A ÁGUA:

- A ingestão de água contaminada acarreta risco de contrair hepatite A ou diarreias.
- Se a sua casa é abastecida pelo sistema público de água, entre em contato com a empresa responsável pela distribuição caso observe alguma alteração na água da torneira (como odor ou coloração diferente do habitual).
- Se a água provém de outras fontes e a casa tiver sido atingida pela enchente, tome os seguintes cuidados:
 - Antes de utilizar a água, trate-a com hipoclorito de sódio. A receita é 2 gotas de hipoclorito de sódio para cada litro de água. Aguarde 30 minutos, depois da mistura, para beber a água.
 - Caso não tenha hipoclorito de sódio, a fervura da água é uma alternativa segura e deve ser feita quando a água estiver turva.
 - Qualquer dúvida, procure a Vigilância Sanitária da sua cidade.

NA HORA DA LIMPEZA:

- É preciso evitar o contato com a lama que fica das enchentes, pois ela é altamente infectante. Use sempre luvas e botas.
- É necessário limpar e desinfetar os reservatórios de água mesmo quando não atingidos pela enchente, já que a rede de fornecimento de água pode apresentar vazamentos e contaminá-los.
- Para mais informações sobre o procedimento de desinfecção da caixa d'água, procure a Vigilância Sanitária do seu município.

CUIDADOS COM DOENÇAS:

- O período de incubação da leptospirose, que é transmitida por roedores domésticos, vai de 1 a 30 dias após o contato com o agente infeccioso, e os sintomas variam desde febre alta, dor de cabeça e dores musculares, até quadros mais graves, podendo ocorrer icterícia (coloração amarelada na pele e nas mucosas), insuficiência renal, hemorragias e alterações neurológicas que podem levar à morte. Ao apresentar alguns desses sintomas, procure a unidade de saúde mais próxima.

ATENÇÃO AOS ANIMAIS PEÇONHENTOS:

- Na limpeza de entulhos e do lixo doméstico, é preciso tomar cuidado com animais peçonhentos – como aranhas, cobras e escorpiões – que, com a enchente, são desalojados de seu habitat.
- Ao voltar para casa, você deve sacudir roupas, sapatos, roupas de cama e colchões antes de utilizá-los.